

# 10 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 tốt và uy tín

Trĩ (chua-benh-tri Quận 7) tuy không nguy hiểm tới tính mạng nhưng hậu quả đến sinh hoạt và chất lượng cuộc sống. Do lo lắng và coi thường, khá nhiều người chỉ đi khám khi bệnh trĩ đã kéo dài và có tác hại nặng như: đau do tắc mạch, xuất huyết kéo dài khi đi đại tiện, có tình trạng phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ không thể tự khỏi, nếu như chữa trị không đúng kỹ thuật có khả năng dẫn tới những biến chứng nghiêm trọng như viêm nhiễm con đường ống hậu môn, áp xe...

## Trĩ là gì?

Bản chất của trĩ (tri-benh-tri Quận 7) là một số đám rối mạch máu trong ống ở hậu môn, lúc máu không được lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng và giãn dần, tùy từng mức độ dẫn tới rất nhiều hay ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng cũng như căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, khi này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết cũng như dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn nặng thêm và sa ra ngoài.

# Yếu tố nguy cơ và lý do gây nên bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống và sinh hoạt không khoa học, số lượng người bị bệnh trĩ ngày càng tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp khá nhiều ở người có độ tuổi ngoài 30 tuy nhiên trong một số năm gần đây căn bệnh này ngày một trẻ hóa, ngay cả những học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải loại bệnh này.

Các yếu tố nguy cơ và lý do gây trĩ có thể kể đến như:

- Táo bón hay tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực lên một số tĩnh mạch dẫn tới căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân cũng như béo phì.
- Một số người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, di chuyển viên củ tạ, quần vợt... hay một số người đứng lâu, ngồi rất nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng sức ép ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim gây ra giãn tĩnh mạch hậu môn.
- U tại vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u ở tử cung hoặc khi mang thai rất nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu về tim dẫn tới giãn tĩnh mạch.

# 12 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 tốt và uy tín nhất

Cụ thể từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 các bạn có khả năng xem qua nội dung bài viết bên dưới.

## 1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7

Bệnh viện Quận 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Địa chỉ: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 130 đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7**

Bệnh viện Quận 3 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3931 0400
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 7**

Bệnh viện Quận 4 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 7 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0838 261 568

- Các giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 028 3855 0235
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

## **6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 7**

Bệnh viện Quận 6 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 7 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.



- Địa chỉ: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3875 0990
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7**

Bệnh viện Quận 7 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7

uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3873 3420
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## **8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám**

## **trĩ ở Quận 7**

Bệnh viện Quận 8 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## **9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám**

# trĩ ở Quận 7

Bệnh viện Quận 9 cũng là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3897 3628
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## 10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7**

Bệnh viện Quận 11 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0932 711 722
- Một số giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7**

Bệnh viện Quận 12 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6250 7955
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

### **13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7**

Bệnh viện Quận Gò Vấp là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận

7 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3589 1799
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

## **14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng**



# khám trị ở Quận 7

Bệnh viện Chợ Rẫy là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 7 uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 4138
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 7**

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 7 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm cho việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 7**

Bệnh viện Quận Tân Phú là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 7 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5408 8924
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7**

Bệnh viện Quận Tân Bình là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 0966381010
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3510 8966
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

**19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7**

Bệnh viện Bình Dân là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3839 4747
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

## **20. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 tốt và uy tín - Bệnh viện Quận Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến cũng như là Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 tuân thủ đầy đủ những tiêu chuẩn mà Bộ Y tế dẫn. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi vấn đề của người bị bệnh. Bệnh nhân tới đây ngoài đi khám sức khỏe còn có khả năng chữa trị đa dạng những bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh trẻ nhỏ.

- Vị trí: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3844 3910
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3845 7777
- Một số giờ:



Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đó, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y bác sĩ lành nghề, có chuyên môn cao cũng như giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực thăm khám trị liệu bệnh.

Song song đó, bệnh viện còn đầu tư vào những trang thiết bị hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với những trang dụng cụ hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người bị bệnh yên tâm hơn trong việc đi khám cũng như trị.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

## **22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Da Liễu TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3930 1396
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ hỗ trợ Bệnh viện Da liễu Trung ương, đồng thời chịu trách nhiệm đến khám cũng như điều trị chuyên khoa Da liễu cho khu vực phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy cũng như được người dân lựa chọn hàng đầu khi có nhu cầu thăm khám chữa trị bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 chất lượng và uy tín - Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3869 0277
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30



Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm tại số 1 đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, Thành phố Hồ Chí Minh, với tên gọi đầu tiên là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan quản lý y khoa TPHCM. Đây là tuyến nhiều nhất của thành phố cũng như một số tỉnh phía Nam về các bệnh liên quan đến da, bệnh phong cũng như nhiễm trùng lây qua dục tình.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng áp dụng ứng dụng y học tiên tiến vào thăm khám, trị bệnh. song song đó, với sự giúp đỡ của những trang thiết bị y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán cũng như trị hiệu quả hơn.

## **Bệnh trĩ có mấy cấp độ cũng như lúc nào cần phẫu thuật?**

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 7) chủ yếu có 2 loại, bao gồm trĩ nội cũng như trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: lúc búi trĩ xuất phát phía dưới đường lược (hay còn gọi là con đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy cũng như nằm Bên dưới lớp da bao quanh vùng hậu môn.

Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc và lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: căn cứ vào sự phát triển của búi trĩ còn nằm bên trong hoặc đã sa ra khỏi ở vùng hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống tại vùng hậu môn.

Trĩ độ 2: khi bình thường trĩ nằm gọn trong ống tại vùng hậu môn, lúc rặn đi cầu búi trĩ thụt hay lòi ít ra ngoài. Lúc đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự thụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hay di chuyển rất nhiều, ngồi xổm, làm việc nặng thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Khi này phải nằm nghỉ một khi búi trĩ mới tụt vào hay sử dụng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống vùng hậu môn.

Căn cứ từng phân độ không giống nhau mà người mắc bệnh được kê toa trị phù hợp. Người bệnh bị trĩ nội độ 1,2 thường không quan trọng phải phẫu thuật mà có khả năng uống thuốc hay thảo dược thiên nhiên để giúp đỡ chữa, tình trạng trị liệu nội khoa không thành công, ra máu khá nhiều thì bệnh nhân được chỉ định phẫu thuật. Phẫu thuật cắt búi trĩ thường được kê toa cho một số bệnh nhân bị trĩ độ 3 trở lên, có các búi trĩ to, trĩ bị huyết khối dẫn tới tắc cấp tính và trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến ra máu, đau.

**Phẫu thuật trị bệnh trĩ:**

Anh Dũng. (36 tuổi, tại TPHCM) tới đến khám ở Cơ Sở Y Tế [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau hậu môn, đi ngoài thường có búi trĩ sa phải dùng tay đẩy lên, thi thoảng có xuất huyết. Sau khi đến khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III và cần phẫu thuật.

Có 2 cách thức chữa trĩ là cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) cũng như phẫu thuật Longo. Trong đó phẫu thuật Longo đang được ứng dụng ở Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Hồng Cường được xem là kỹ thuật trị ít đau, hiệu quả cũng như thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau và bất tiện đã không còn. Anh được dược sĩ điều trị đưa lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn nhiều rau, uống 2l nước, hạn chế đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là lối sống khá tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày gây ra trĩ. Thêm nữa cần tạo lối sống chuyển động thể dục, tránh ngồi lâu và giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm sức ép lên tĩnh mạch trực tràng và tại vùng hậu môn.

Lúc có biểu hiện nghi ngờ bệnh trĩ cần đến Phòng Khám chất lượng để thăm khám và chữa trị kịp thời.

# Cách phòng ngừa bị bệnh trĩ hiệu quả

## Cách phòng tránh bệnh trĩ từ những lối sống ăn uống

Bệnh trĩ tạo ra do sự căng dãn cũng như tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau khi vùng này chịu những áp lực thường xuyên trong một thời gian dài. Song nguyên nhân dẫn tới những sức ép này lại tới từ chính lối sống không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi thực đơn cho hợp lý được coi là cách phòng tránh bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đó, người bị bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong một số loại rau, uống 2l nước để giúp đỡ nhu động ruột, tránh dẫn tới rối loạn tiêu hóa và ngăn ngừa được chứng táo bón dẫn tới bệnh trĩ.

## Cách phòng tránh bệnh trĩ từ chế độ di chuyển

Thường xuyên tập luyện thể thao thể dục không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, khả năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng tránh căn bệnh trĩ đơn giản

nhưng hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể dục phù hợp với thể trạng của mình cũng như duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Một số hoạt động thể dục được bác sĩ chuyên khoa khuyến tập có thể kể tới như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhàng với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Lúc cơ thể không thường xuyên di chuyển, các cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có khả năng dẫn tới hình thành tĩnh mạch. Chính vì vậy, bạn tuyệt đối không ngồi hoặc đứng quá lâu, nếu như đang làm một số công việc với đặc thù đứng, ngồi khá nhiều giờ ngay lập tức mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hoặc đi lại nhẹ nhàng trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đó, ứng dụng các bài tập dành riêng cho các nhóm cơ ở vùng hậu môn (kegel) cũng là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ được nhiều người áp dụng.

## **Vệ sinh vùng hậu môn đúng cách là cách phòng bệnh trĩ tốt**

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ

ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý khi đi đại tiện và lưu ý vệ sinh tại vùng hậu môn sạch sẽ.

Những lối sống đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là lý do gây ra bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đó là lý do vì sao không được đọc sách, báo, xem phim hay chơi game trong lúc đang đi đại tiện bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đại tiện, khiến ở vùng hậu môn bị sức ép, dễ mắc bệnh trĩ hoặc nứt ở hậu môn.

Với những trường hợp phân quá to cũng như thô, khó đưa ra ngoài, cần chia làm hai lần đại tiện trong ngày, giữa hai lần đấy nên bổ sung thêm nước và một số thức ăn dễ tiêu, nếu cần thiết có khả năng sử dụng thêm thuốc nhuận tràng theo kê toa của dược sĩ để trị táo bón chứ không nên rặn mạnh dẫn tới tổn thương tĩnh mạch ống hậu môn cũng như tạo thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho bản thân mình lối sống đại tiện đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh tại vùng hậu môn sạch sẽ và đúng cách hàng ngày, không thể nào làm sạch tại vùng hậu môn với những hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hay các loại khăn ướt chứa cồn cũng như chất tạo mùi dễ gây ra thương tổn viêm hậu môn, tạo điều

kiện tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.